



УТВЕРЖДАЮ Заведующая МДОУ № 121

Якушева Н.А.

2023г.

Приказ № 109/2023 от 08.08.23

Режим дня в МДОУ детский сад №121 на 2023-2024 учебный год на холодный период

Вид деятельности	1-я младшая группа (2-3 года) № 01, 02	2-я младшая группа (3-4 года) № 09, 12	Средняя группа (4-5 лет) № 06, 11	Старшая группа (5-6 лет) № 05, 08	Подгот. группа (6-7 лет) № 07, 10
Прием, осмотр детей, дежурство	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД (общая длительность включая перерывы)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.30	9.40 – 11.45	9.50 – 12.00	10.00 – 12.10	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.30 – 11.40	11.45 – 12.00	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закалив. процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник, игры	15.20 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00
НОД	16.00 – 16.25	16.00 – 16.15	16.00 – 16.20	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность, 2-я прогулка, возвращение с прогулки	16.25 – 17.20	16.15 – 17.25	16.20 – 17.30	16.25 – 17.35	16.30 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.50	17.25 – 17.55	17.30 – 18.00	17.35 – 18.05	17.40 – 18.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 – 19.00	17.55 – 19.00	18.00 – 19.00	18.05 – 19.00	18.10 – 19.00

Режим дня в МДОУ №121 на 2023-2024 учебный год на летний период

Вид деятельности	1-я младшая группа (2-3года) № 01, 02	2-я младшая группа (3-4года) № 09, 12	Средняя группа (4-5лет) № 06, 11	Старшая группа (5-6лет) № 05, 08	Подгот. группа (6-7лет) № 07, 10
Прием, осмотр детей, дежурство	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занимательное дело	9.00 – 9.25	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.30	9.30 – 11.45	9.30 – 12.00	9.30 – 12.10	9.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.40	11.45 – 12.00	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.15	12.30 – 15.15	12.40 – 15.15	12.50 – 15.15	13.10 – 15.15
Постепенный подъем, закалив. процедуры	15.15 – 15.20	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00
Самостоятельная деятельность, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16.00 – 17.20	16.00 – 17.25	16.00 – 17.30	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.55	17.55 – 18.05	17.45 – 18.10	17.50 – 18.15	17.55 – 18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.55 – 19.00	18.05 – 19.00	18.10 – 19.00	18.15 – 19.00	18.20 – 19.00