

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 22 08 2023

УТВЕРЖДЕНО:



Заведующий МДОУ д/с № 121

Н.А.ЯКУШЕВА

Приказ № 01/02 от 22 08 2023 г.

**Расписание образовательной деятельности**  
(обязательной и вариативной части реализации ОП ДО Детского сада № 121)  
**в МДОУ № 121**  
**На 2023 -2024 учебный год**

2 ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № \_\_\_\_\_

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего		
					з/н	м в д/н	м.о.н. (день)
<b>Обязательная часть</b>							
1. Действия с дидактическим материалом 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Развитие движений (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа)	1. Речевое развитие и расширение ориентировки в окружающем 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 15.40-15.50	1. Речевое развитие и расширение ориентировки в окружающем 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Действия со строительным материалом 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа)	1. Речевое развитие и расширение ориентировки в окружающем 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Развитие движений (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа)	1. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.00-9.10 2. Развитие движений 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа)	2/10	20/1ч40м	10/1ч40м
<b>Вариативная часть</b>							

2 ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № \_\_\_\_\_

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего		
					з/н	м в д/н	м.о.н. (день)
<b>Обязательная часть</b>							
1. Действия с дидактическим материалом 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 15.40-15.50	1. Речевое развитие и расширение ориентировки в окружающем 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Развитие движений (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа)	1. Речевое развитие и расширение ориентировки в окружающем 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 15.40-15.50	1. Речевое развитие и расширение ориентировки в окружающем 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Развитие движений (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа)	1. Действия со строительным материалом 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа) 2. Развитие движений 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа)	2/10	20/1ч40м	10/1ч40м
<b>Вариативная часть</b>							
расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ							

**1 младшая группа № 01**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего		
					з/н	м в д/н	м.о.н. (день)
<b>Обязательная часть</b>							
1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Физическое развитие (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа)	1. Х.Э.Р. (лепка/конструирование из строительного материала) 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 16.00-16.10	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Физическое развитие (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа)	1. Х.Э.Р. (рисование) 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Речевое развитие (чтение художественной литературы) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа)	1. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.00-9.10 2. Физическое развитие (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа)	2/10	20/1ч40м/	10/1ч40м
<b>Вариативная часть</b>							
расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ							
16.00				10.00 Расширение образовательной области «Физическое развитие» по развитию физических качеств и умений детей осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Здоровячок» (1)			

1 младшая группа № 02

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего		
					з/н	м в д/н	м.о.н. (день)
<b>Обязательная часть</b>							
1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) (1ая подгруппа) 9.00-9.10 (2ая подгруппа) 9.20-9.30 2. Физическое развитие (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа)	1. Речевое развитие (чтение художественной литературы) (1ая подгруппа) 9.00-9.10 (2ая подгруппа) 9.20-9.30 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 15.40-15.50	1. Х.Э.Р. (рисование) 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Физическое развитие (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа) 3.	1. Х.Э.Р. (лепка\конструирование) 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Физическое развитие (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа)	1. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 8.40-8.50 2. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа)	2/10	20/1ч40м/	10/1ч40м
<b>Вариативная часть (-)</b>							
расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ							

2 младшая группа № 09

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего		
					з/н	м в д/н	м.о.н. (день)
<b>Обязательная часть</b>							
1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.00-9.15 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 16.00-16.15	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.15 2. Физическое развитие (физическая культура) 10.10-10.25 (зал)	1. Х.Э.Р. (лепка \ аппликация) 9.00-9.15 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 16.00-16.15	1. Познавательное развитие (ПВД \конструирование из строительных материалов) 9.00-9.15 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.25-9.40 (улица)	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.15 2. Х.Э.Р. (рисование) 9.20-9.35 3. Физическое развитие (физическая культура) 16.00-16.15	2-3/11	30-45/ 2ч30м- 2ч45м	11/2ч45м
<b>Вариативная часть</b>							
расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ							
	<b>16.00</b> Расширение образовательной области «Познание» по формированию познавательных навыков осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «УМКА» (1)				1/1	15	1/15
<b>Итого (общий объем образовательной нагрузки)</b>							
					2-3/12	3 ч	11/2ч45м

2 младшая группа № 12

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего		
					з/н	м в д/н	м.о.н. (день)
<b>Обязательная часть</b>							
1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.00-9.15 2. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 10.10-10.25	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.15 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.25-9.40 3. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 16.20-16.35	1. Х.Э.Р. (лепка \ аппликация) 9.00-9.15 2. Познавательное развитие (ПДД \конструирование из строительных материалов) 9.25-9.40	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.15 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.25-9.40 (улица)	1. Х.Э.Р. (рисование) 9.00-9.15 2. Х.Э.Р.(Музыкальная деятельность) 9.40-9.55	2-3/11	30-45/ 2ч30м- 2ч45м/	11/2ч45м
<b>Вариативная часть</b>							
расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ							
		<b>16.00</b> Расширение образовательной области «Физическое развитие» по развитию физических качеств и умений детей осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Спортик» (1)			1/1	15	1/15
<b>Итого (общий объем образовательной нагрузки)</b>							
					2-3/12	3 ч	11/2ч45м

Средняя группа № 06

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего		
					з/н	м в д/н	м.о.н. (день)
<b>Обязательная часть</b>							
1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.00-9.20 2. Физическое развитие (физическая культура) (улица) 9.30-9.50	1. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.00-9.20 2. Познавательное развитие (ПВД \конструирование из строительных материалов) 9.30-9.50	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.30-9.50	1. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.00-9.20 2. Х.Э.Р. (лепка \ аппликация) 9.30-9.50	1. Х.Э.Р. (рисование) 9.00-9.20 2. Речевое развитие (развитие речи) 9.30-9.50 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 15.40-16.00	2-3/11	40-60/ 3ч20м- 3ч40м	12/4ч
<b>Вариативная часть</b>							
расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ							
<b>10.00</b> Расширение образовательной области «Познание» по формированию конструктивных навыков осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Лего-конструирование» (1)		<b>16.00</b> Расширение образовательной области «Физическое развитие» по формированию навыков здорового образа жизни осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Уход за зубами» (1)			1/2	20/40	2/40
<b>Итого (общий объем образовательной нагрузки)</b>							
					2-3/13	4ч- 4ч20м/	12/4ч



Средняя группа № 11

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего		
					з/н	м в д/н	м.о.н. (день)
<b>Обязательная часть</b>							
1. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.00-9.20 2. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.30-9.50	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20 2. Физическое развитие (физическая культура) (улица) 9.30-9.50	1. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.00-9.20 2. Х.Э.Р. (лепка / аппликация) 9.30-9.50	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.20 2. Познавательное развитие (П.И.Д. \ конструирование) 9.30-9.50 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 15.40-16.00	1. Х.Э.Р. (рисование) 9.00-9.20 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.30 -9.50	2- 3/11	40-60/ 3ч20м- 3ч40м	12/4ч
<b>Вариативная часть</b>							
расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ							
<b>16.00</b> Расширение образовательной области «Физическое развитие» по формированию навыков здорового образа жизни осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Уход за зубами» (1)			<b>16.00</b> Расширение образовательной области «Физическое развитие» по развитию физических качеств и умений детей осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Страна Игралия» (1)		1/2	20/40	2/40
<b>Итого (общий объем образовательной нагрузки)</b>							
					2-3/13	4ч- 4ч20м/	12/4ч

Старшая группа № 08

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего		
					з/н	м в д/н	м.о.н. (день)
<b>Обязательная часть</b>							
1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.00-9.25 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.35-10.00	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20 2. Х.Э.Р. (лепка \ аппликация) 9.35-10.00 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 16.45-17.10	1. Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 9.00-9.25 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.35-10.00	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.25 2. Занятие с педагогом-психологом 9.40-10.05 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 16.10-16.35	1. Х.Э.Р. (рисование) 9.00-9.25 2. Познавательное развитие (П.И.Д. \ конструирование) 9.35-10.00 3. Физическое развитие (физическая культура) (улица) 16.00-16.25	2- 3/13	50-75/ 5ч- 5ч25м	15/6ч15м
<b>Вариативная часть</b>							
расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ							
	<b>16.00</b> Расширение образовательной области «С.К.Р.» по патриотическому воспитанию и ознакомлению с культурными ценностями осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Моя малая Родина» (1)	<b>16.00</b> (1ая нед) Расширение образовательной области «Физическое развитие» по формированию навыков здорового образа жизни осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Уход за зубами» / (2ая нед) Расширение образовательной области «Познание.» по развитию финансовой грамотности у детей осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Тропинка в экономику» (0,5/0,5 - 1)			1/2	25/50	2/50
<b>Итого (общий объем образовательной нагрузки)</b>							
					2-3/15	6ч15м	15/6ч15м

Старшая группа № 05

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего		
					з/н	м в д/н	м.о.н. (день)
<b>Обязательная часть</b>							
1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.00-9.25 2. Физическое развитие (физическая культура) (улица) 9.35-10.00	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.35-10.00	1. Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 9.00-9.25 2. Х.Э.Р. (лепка/аппликация) 9.35-10.00 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 16.25-16.50	1. Познавательное развитие (П.И.Д. \ конструирование) 9.00-9.25 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.35-10.00 3. Занятие с педагогом-психологом 10.15-10.40	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.25 2. Х.Э.Р. (рисование) 9.35-10.00 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 16.10 - 16.35	2-3/13	50-75/ 5ч-5ч25м	15/6ч15м
<b>Вариативная часть</b>							
расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ							
16.00 (1ая нед) Расширение образовательной области «Физическое развитие» по формированию навыков здорового образа жизни осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Уход за зубами» / (2ая нед) Расширение образовательной области «Познание.» по развитию финансовой грамотности у детей осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Тропинка в экономику» (0,5/0,5 - 1)		16.00 Расширение образовательной области «Х.Э.Р.» по развитию творческих способностей детей осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Мир Театра» (1)			1/2	25/50	2/50
<b>Итого (общий объем образовательной нагрузки)</b>							
					2-3/15	6ч15м	15/6ч15м

Подготовительная к школе группа № 07

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего		
					з/н	м в д/н	м.о.н. (день)
<b>Обязательная часть</b>							
1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.00-9.30 2. Х.Э.Р. (ручной труд / аппликация) 9.40-10.10 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 16.45-17.15	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30 2. Х.Э.Р. (лепка) 9.40-10.10 3. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 10.30-11.00	1. Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 9.00-9.30 2. Познавательное развитие (П.И.Д. \ конструирование) 9.40-10.10 3. Физическое развитие (физическая культура) 10.30-11.00	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30 2. Х.Э.Р. (рисование) 9.40-10.10 3. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 10.30-11.00	1. Речевое развитие (ознакомление с художественной литературой/ речевое развитие) 9.00-9.30 2. Занятие с педагогом-психологом 10.20-10.50 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 16.45 - 17.15	3/15	90/ 7ч30м	17/8ч30м
<b>Вариативная часть</b>							
расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ							
	<b>16.00</b> Расширение образовательной области «Познание» по развитию финансовой грамотности у детей осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Тропинка в экономику» (1)	<b>16.00</b> Расширение образовательной области «Физическое развитие» по формированию навыков здорового образа жизни осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Уход за зубами» (1)	<b>16.00</b> Расширение образовательной области «Познание» по формированию патриотического самосознания воспитанников осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Я гражданин» (1)		1/3	30/90	3/90
<b>Итого (общий объем образовательной нагрузки)</b>							
					3/18	9ч	17/8ч30м

Подготовительная к школе группа № 10

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего		
					з/н	м в д/н	м.о.н. (день)
<b>Обязательная часть</b>							
1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.00-9.30 2. Х.Э.Р. (ручной труд / аппликация) 9.40-10.10 3. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 10.30-11.00	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30 2. Х.Э.Р. (лепка) 9.40-10.10 3. Физическое развитие (физическая культура) (улица) 16.00-16.30	1. Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 9.00-9.30 2. Познавательное развитие (П.И.Д. \ конструирование) 9.40-10.10 3. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 10.30-11.00	1. Познавательное развитие (ФМП) 9.00-9.30 2. Х.Э.Р. (рисование) 9.40-10.10 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 16.45-17.15	1. Речевое развитие (ознакомление с художественной литературой/речевым развитием) 9.00-9.30 2. Занятие с педагогом-психологом 9.40-10.10 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 10.20 - 10.50	3/15	90/ 7ч30м	17/8ч30м
<b>Вариативная часть</b>							
расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ							
<b>16.00</b> Расширение образовательной области «Познание» по развитию финансовой грамотности у детей осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Тропинка в экономику» (1)		<b>16.00</b> Расширение образовательной области «Физическое развитие» по формированию навыков здорового образа жизни осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Уход за зубами» (1)	<b>16.00</b> Расширение образовательной области «Познание» по формированию познавательных навыков осуществляется через дополнительную <b>бесплатную</b> образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Мир профессий» (1)		1/3	30/90	3/90
<b>Итого (общий объем образовательной нагрузки)</b>							
					3/18	9ч	17/8ч30м