

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 22 08 2023

УТВЕРЖДЕНО:



Заведующим МДОУ д/с № 121

Н.А.ЯКУШЕВА

Приказ № 121 от 22 08 2023 г.

Расписание образовательной деятельности
(обязательной и вариативной части реализации ОП ДО Детского сада № 121)
в МДОУ № 121
На 2023 -2024 учебный год

2 ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № _____

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Всего | | |
|--|--|--|--|---|-------|----------|------------------|
| | | | | | з/н | м в д/н | м.о.н. (день) |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Действия с дидактическим материалом 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Развитие движений (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа) | 1. Речевое развитие и расширение ориентировки в окружающем 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 15.40-15.50 | 1. Речевое развитие и расширение ориентировки в окружающем 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Действия со строительным материалом 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа) | 1. Речевое развитие и расширение ориентировки в окружающем 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Развитие движений (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа) | 1. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.00-9.10 2. Развитие движений 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа) | 2/10 | 20/1ч40м | 10/1ч40м |
| Вариативная часть | | | | | | | |

2 ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № _____

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Всего | | |
|--|--|--|--|--|-------|----------|------------------|
| | | | | | з/н | м в д/н | м.о.н. (день) |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Действия с дидактическим материалом 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 15.40-15.50 | 1. Речевое развитие и расширение ориентировки в окружающем 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Развитие движений (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа) | 1. Речевое развитие и расширение ориентировки в окружающем 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 15.40-15.50 | 1. Речевое развитие и расширение ориентировки в окружающем 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Развитие движений (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа) | 1. Действия со строительным материалом 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа) 2. Развитие движений 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа) | 2/10 | 20/1ч40м | 10/1ч40м |
| Вариативная часть | | | | | | | |
| расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ | | | | | | | |

1 младшая группа № 01

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Всего | | |
|--|---|---|---|---|-------|-----------|------------------|
| | | | | | з/н | м в д/н | м.о.н. (день) |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Физическое развитие (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа) | 1. Х.Э.Р. (лепка/конструирование из строительного материала) 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 16.00-16.10 | 1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Физическое развитие (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа) | 1. Х.Э.Р. (рисование) 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Речевое развитие (чтение художественной литературы) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа) | 1. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.00-9.10 2. Физическое развитие (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа) | 2/10 | 20/1ч40м/ | 10/1ч40м |
| Вариативная часть | | | | | | | |
| расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ | | | | | | | |
| 16.00 | | | | 10.00 Расширение образовательной области «Физическое развитие» по развитию физических качеств и умений детей осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Здоровячок» (1) | | | |

1 младшая группа № 02

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Всего | | |
|--|--|---|---|---|-------|-----------|------------------|
| | | | | | з/н | м в д/н | м.о.н. (день) |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) (1ая подгруппа) 9.00-9.10 (2ая подгруппа) 9.20-9.30 2. Физическое развитие (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа) | 1. Речевое развитие (чтение художественной литературы) (1ая подгруппа) 9.00-9.10 (2ая подгруппа) 9.20-9.30 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 15.40-15.50 | 1. Х.Э.Р. (рисование) 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Физическое развитие (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа) 3. | 1. Х.Э.Р. (лепка\конструирование) 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) 2. Физическое развитие (физическая культура) 16.00-16.10 (1ая подгруппа) 16.20-16.30 (2ая подгруппа) | 1. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 8.40-8.50 2. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.10 (1ая подгруппа) 9.20-9.30 (2ая подгруппа) | 2/10 | 20/1ч40м/ | 10/1ч40м |
| Вариативная часть (-) | | | | | | | |
| расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ | | | | | | | |

2 младшая группа № 09

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Всего | | |
|--|---|--|--|--|--------|---------------------------|------------------|
| | | | | | з/н | м в д/н | м.о.н. (день) |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.00-9.15 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 16.00-16.15 | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.15 2. Физическое развитие (физическая культура) 10.10-10.25 (зал) | 1. Х.Э.Р. (лепка \ аппликация) 9.00-9.15 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 16.00-16.15 | 1. Познавательное развитие (ПВД \конструирование из строительных материалов) 9.00-9.15 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.25-9.40 (улица) | 1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.15 2. Х.Э.Р. (рисование) 9.20-9.35 3. Физическое развитие (физическая культура) 16.00-16.15 | 2-3/11 | 30-45/ 2ч30м- 2ч45м | 11/2ч45м |
| Вариативная часть | | | | | | | |
| расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ | | | | | | | |
| | 16.00 Расширение образовательной области «Познание» по формированию познавательных навыков осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «УМКА» (1) | | | | 1/1 | 15 | 1/15 |
| Итого (общий объем образовательной нагрузки) | | | | | | | |
| | | | | | 2-3/12 | 3 ч | 11/2ч45м |

2 младшая группа № 12

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Всего | | |
|--|---|--|---|--|--------|----------------------------|---------------|
| | | | | | з/н | м в д/н | м.о.н. (день) |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.00-9.15 2. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 10.10-10.25 | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.15 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.25-9.40 3. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 16.20-16.35 | 1. Х.Э.Р. (лепка \ аппликация) 9.00-9.15 2. Познавательное развитие (ПДД \конструирование из строительных материалов) 9.25-9.40 | 1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.15 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.25-9.40 (улица) | 1. Х.Э.Р. (рисование) 9.00-9.15 2. Х.Э.Р.(Музыкальная деятельность) 9.40-9.55 | 2-3/11 | 30-45/ 2ч30м- 2ч45м/ | 11/2ч45м |
| Вариативная часть | | | | | | | |
| расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ | | | | | | | |
| | | 16.00 Расширение образовательной области «Физическое развитие» по развитию физических качеств и умений детей осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Спортик» (1) | | | 1/1 | 15 | 1/15 |
| Итого (общий объем образовательной нагрузки) | | | | | | | |
| | | | | | 2-3/12 | 3 ч | 11/2ч45м |

Средняя группа № 06

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Всего | | |
|---|--|--|--|--|--------|---------------------------|------------------|
| | | | | | з/н | м в д/н | м.о.н. (день) |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.00-9.20 2. Физическое развитие (физическая культура) (улица) 9.30-9.50 | 1. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.00-9.20 2. Познавательное развитие (ПВД \конструирование из строительных материалов) 9.30-9.50 | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.30-9.50 | 1. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.00-9.20 2. Х.Э.Р. (лепка \ аппликация) 9.30-9.50 | 1. Х.Э.Р. (рисование) 9.00-9.20 2. Речевое развитие (развитие речи) 9.30-9.50 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 15.40-16.00 | 2-3/11 | 40-60/ 3ч20м- 3ч40м | 12/4ч |
| Вариативная часть | | | | | | | |
| расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ | | | | | | | |
| 10.00 Расширение образовательной области «Познание» по формированию конструктивных навыков осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Лего-конструирование» (1) | | 16.00 Расширение образовательной области «Физическое развитие» по формированию навыков здорового образа жизни осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Уход за зубами» (1) | | | 1/2 | 20/40 | 2/40 |
| Итого (общий объем образовательной нагрузки) | | | | | | | |
| | | | | | 2-3/13 | 4ч- 4ч20м/ | 12/4ч |

Средняя группа № 11

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Всего | | |
|--|---|---|---|---|------------|---------------------------|------------------|
| | | | | | з/н | м в д/н | м.о.н. (день) |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.00-9.20 2. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.30-9.50 | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20 2. Физическое развитие (физическая культура) (улица) 9.30-9.50 | 1. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.00-9.20 2. Х.Э.Р. (лепка / аппликация) 9.30-9.50 | 1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.20 2. Познавательное развитие (П.И.Д. \ конструирование) 9.30-9.50 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 15.40-16.00 | 1. Х.Э.Р. (рисование) 9.00-9.20 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.30 -9.50 | 2- 3/11 | 40-60/ 3ч20м- 3ч40м | 12/4ч |
| Вариативная часть | | | | | | | |
| расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ | | | | | | | |
| 16.00 Расширение образовательной области «Физическое развитие» по формированию навыков здорового образа жизни осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Уход за зубами» (1) | | | 16.00 Расширение образовательной области «Физическое развитие» по развитию физических качеств и умений детей осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Страна Игралия» (1) | | 1/2 | 20/40 | 2/40 |
| Итого (общий объем образовательной нагрузки) | | | | | | | |
| | | | | | 2-3/13 | 4ч- 4ч20м/ | 12/4ч |

Старшая группа № 08

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Всего | | |
|--|--|--|---|---|------------|------------------------|------------------|
| | | | | | з/н | м в д/н | м.о.н. (день) |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.00-9.25 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.35-10.00 | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20 2. Х.Э.Р. (лепка \ аппликация) 9.35-10.00 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 16.45-17.10 | 1. Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 9.00-9.25 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.35-10.00 | 1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.25 2. Занятие с педагогом-психологом 9.40-10.05 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 16.10-16.35 | 1. Х.Э.Р. (рисование) 9.00-9.25 2. Познавательное развитие (П.И.Д. \ конструирование) 9.35-10.00 3. Физическое развитие (физическая культура) (улица) 16.00-16.25 | 2- 3/13 | 50-75/ 5ч- 5ч25м | 15/6ч15м |
| Вариативная часть | | | | | | | |
| расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ | | | | | | | |
| | 16.00 Расширение образовательной области «С.К.Р.» по патриотическому воспитанию и ознакомлению с культурными ценностями осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Моя малая Родина» (1) | 16.00 (1ая нед) Расширение образовательной области «Физическое развитие» по формированию навыков здорового образа жизни осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Уход за зубами» / (2ая нед) Расширение образовательной области «Познание.» по развитию финансовой грамотности у детей осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Тропинка в экономику» (0,5/0,5 - 1) | | | 1/2 | 25/50 | 2/50 |
| Итого (общий объем образовательной нагрузки) | | | | | | | |
| | | | | | 2-3/15 | 6ч15м | 15/6ч15м |

Старшая группа № 05

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Всего | | |
|---|--|---|---|---|--------|--------------------|------------------|
| | | | | | з/н | м в д/н | м.о.н. (день) |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.00-9.25 2. Физическое развитие (физическая культура) (улица) 9.35-10.00 | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.35-10.00 | 1. Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 9.00-9.25 2. Х.Э.Р. (лепка/аппликация) 9.35-10.00 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 16.25-16.50 | 1. Познавательное развитие (П.И.Д. \ конструирование) 9.00-9.25 2. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 9.35-10.00 3. Занятие с педагогом-психологом 10.15-10.40 | 1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00-9.25 2. Х.Э.Р. (рисование) 9.35-10.00 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 16.10 - 16.35 | 2-3/13 | 50-75/ 5ч-5ч25м | 15/6ч15м |
| Вариативная часть | | | | | | | |
| расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ | | | | | | | |
| 16.00 (1ая нед) Расширение образовательной области «Физическое развитие» по формированию навыков здорового образа жизни осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Уход за зубами» / (2ая нед) Расширение образовательной области «Познание.» по развитию финансовой грамотности у детей осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Тропинка в экономику» (0,5/0,5 - 1) | | 16.00 Расширение образовательной области «Х.Э.Р.» по развитию творческих способностей детей осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Мир Театра» (1) | | | 1/2 | 25/50 | 2/50 |
| Итого (общий объем образовательной нагрузки) | | | | | | | |
| | | | | | 2-3/15 | 6ч15м | 15/6ч15м |

Подготовительная к школе группа № 07

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Всего | | |
|---|---|--|--|--|-------|--------------|------------------|
| | | | | | з/н | м в д/н | м.о.н. (день) |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.00-9.30 2. Х.Э.Р. (ручной труд / аппликация) 9.40-10.10 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 16.45-17.15 | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30 2. Х.Э.Р. (лепка) 9.40-10.10 3. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 10.30-11.00 | 1. Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 9.00-9.30 2. Познавательное развитие (П.И.Д. \ конструирование) 9.40-10.10 3. Физическое развитие (физическая культура) 10.30-11.00 | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30 2. Х.Э.Р. (рисование) 9.40-10.10 3. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 10.30-11.00 | 1. Речевое развитие (ознакомление с художественной литературой/ речевое развитие) 9.00-9.30 2. Занятие с педагогом-психологом 10.20-10.50 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 16.45 - 17.15 | 3/15 | 90/ 7ч30м | 17/8ч30м |
| Вариативная часть | | | | | | | |
| расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ | | | | | | | |
| | 16.00 Расширение образовательной области «Познание» по развитию финансовой грамотности у детей осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Тропинка в экономику» (1) | 16.00 Расширение образовательной области «Физическое развитие» по формированию навыков здорового образа жизни осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Уход за зубами» (1) | 16.00 Расширение образовательной области «Познание» по формированию патриотического самосознания воспитанников осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Я гражданин» (1) | | 1/3 | 30/90 | 3/90 |
| Итого (общий объем образовательной нагрузки) | | | | | | | |
| | | | | | 3/18 | 9ч | 17/8ч30м |

Подготовительная к школе группа № 10

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Всего | | |
|---|---|--|--|---|-------|--------------|------------------|
| | | | | | з/н | м в д/н | м.о.н. (день) |
| Обязательная часть | | | | | | | |
| 1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим) 9.00-9.30 2. Х.Э.Р. (ручной труд / аппликация) 9.40-10.10 3. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 10.30-11.00 | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30 2. Х.Э.Р. (лепка) 9.40-10.10 3. Физическое развитие (физическая культура) (улица) 16.00-16.30 | 1. Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 9.00-9.30 2. Познавательное развитие (П.И.Д. \ конструирование) 9.40-10.10 3. Х.Э.Р. (музыкальная деятельность) 10.30-11.00 | 1. Познавательное развитие (ФМП) 9.00-9.30 2. Х.Э.Р. (рисование) 9.40-10.10 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 16.45-17.15 | 1. Речевое развитие (ознакомление с художественной литературой/речевым развитием) 9.00-9.30 2. Занятие с педагогом-психологом 9.40-10.10 3. Физическое развитие (физическая культура) (зал) 10.20 - 10.50 | 3/15 | 90/ 7ч30м | 17/8ч30м |
| Вариативная часть | | | | | | | |
| расширение образовательных областей осуществляется за счет использования в образовательной деятельности парциальных программ | | | | | | | |
| 16.00 Расширение образовательной области «Познание» по развитию финансовой грамотности у детей осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Тропинка в экономику» (1) | | 16.00 Расширение образовательной области «Физическое развитие» по формированию навыков здорового образа жизни осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Уход за зубами» (1) | 16.00 Расширение образовательной области «Познание» по формированию познавательных навыков осуществляется через дополнительную бесплатную образовательную услугу с использованием дополнительной образовательной программы «Мир профессий» (1) | | 1/3 | 30/90 | 3/90 |
| Итого (общий объем образовательной нагрузки) | | | | | | | |
| | | | | | 3/18 | 9ч | 17/8ч30м |